



10月の給食献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3
		ほうれん草のスープ 豚ときのこの味噌炒め 天津甘栗コロッケ 高野豆腐煮	きのこの味噌汁 チキン南蛮 いんげんのおかか和え カリフラワーと玉子のサラダ	トマトスープ 厚切りハムカツ 枝豆とポテトのサラダ 五目ビーフン炒め
6	7	8	9	10
わかめスープ いわしバーグ ペンネトマトソース りんごとさつま芋のサラダ	ホワイトシチュー 照り焼きチキン キャベツのマヨ和え きのこ入りクリームコロッケ	かまぼこのすまし汁 ポークチャップ カニ味フライ パンプキンサラダ	中華スープ 鶏の天ぷら ソース焼きそば ひじき煮	豆腐の味噌汁 豚カツ卵とじ じゃがいものコンソメ煮 オクラとコーンの和え物
13	14	15	16	17
 スポーツの日	かきたま汁 回鍋肉 三角海老春巻き 小松菜の煮びたし	厚揚げと白菜の味噌汁 酢鶏 マカロニサラダ アスパラのバター炒め	けんちん汁 デミグラスソースハンバーグ 白滝と人参の炒り煮 蓮根と豆のサラダ	ポトフ イカ天 いんげんとツナの和風和え お好み焼き
20	21	22	23	24
きのこカレー 若鶏の大葉チーズ竜田揚げ 金平ごぼう みかん缶	野菜スープ チーズソースinメンチカツ 春雨とカニカマサラダ たけのこ焼売	南瓜のクリームスープ 白身魚の野菜あんかけ 玉子焼き 丸天と昆布煮	じゃが芋のみそ汁 鶏のから揚げ こんにゃくのそぼろ炒め ブロッコリーの胡麻和え	中華スープ 白菜とチキンのクリーム煮 カレーコロッケ 厚揚げのあんかけ
27	28	29	30	31
厚揚げとわかめのみそ汁 白身魚フライ(タルタルソース) ミニハンバーグ 切干大根煮	つみれと野菜のスープ ぷりぷり海老カツ 八宝菜 ミニオムレツ	ほうれん草のスープ チキンのケチャップソース チャプチェ プチおでん	かいわれ大根のかきたま汁 豚のしぐれ煮 ウィンナーチーズ串フライ 人参といんげんのガロニ	キャベツと豆腐の味噌汁 チキンステーキ コーンとアスパラの香ばし揚げ 蓮根とひじきのサラダ

※使用材料及びメニューは、仕入れや天候その他の都合により変更になることがあります。