



全て国産米使用!!

ご注文はAM10:00迄にお願いします!!

月

火

水

木

金

日替り弁当

10月27日

ハーブ鶏の竜田揚げ

肉しゅうまい
がんもと糸昆布煮物
ポテトサラダ

10月28日

牛肉のオイスターソース

豚ひき肉の中華風炊き込みご飯
クリーミーコロッケ
豆腐チャンプルー
かぼちゃのそぼろあかけ

10月29日

味噌カツ

チーズはんぺんフライ
チャブチェ
ひじきの炒め煮

10月30日

鶏むね肉のカレーソース

ひじきのコロッケ
筈と豚肉の味噌炒め
ツナコーンサラダ

10月31日

ハンバーグデミソース

ドライカレー
エビフライ
煎り鶏
春雨サラダ

11月3日

文化の日

11月4日

油淋鶏

チャーハン
春巻き
マーボー厚揚げ
マカロニサラダ

11月5日

酢鶏

白身魚の茸焼き
焼きそば
五目きんぴら

11月6日

チーズインメンチカツ

野菜かき揚げ
豆腐のかに玉
ごぼうサラダ

11月7日

豚のアスパラ巻きフライ

ちらし寿司
白身魚の桜海老天
おでん
ひじきと蓮根のサラダ

レディース弁当

10月27日

黒米

チキンのレモン焼き
サーモンマヨフライ
がんもと糸昆布煮物
ポテトサラダ

10月28日

五穀米

ヤムニョムチキン
白身魚の味噌マヨ焼き
豆腐チャンプルー
かぼちゃのそぼろあんかけ

10月29日

もちきび

からあげ
オーシャンスティックフライ
チャブチェ
ひじきの炒め煮

10月30日

小豆

うずら串フライ
サーモンマリネ
筈と豚肉の味噌炒め
ツナコーンサラダ

10月31日

おかか

鶏天おろしソース
鯖の酢醤油焼き
煎り鶏
春雨サラダ

11月3日

文化の日

11月4日

もち麦

メンチカツ
白身魚のカレーマヨ焼き
マーボー厚揚げ
マカロニサラダ

11月5日

昆布

大根バーグ
エビチリ
焼きそば
五目きんぴら

11月6日

高菜

チキン南蛮
ハムマヨサラダフライ
豆腐のかに玉
ごぼうサラダ

11月7日

黒米

5種のチーズカツ
豚キムチ
おでん
ひじきと蓮根のサラダ

ベジフル弁当

10月27日

のち塩ハムカツ
鯖の塩焼き
小松菜とちくわソテー
がんもと糸昆布煮物
ポテトサラダ

10月28日

チキンの香草パン粉焼き
トマトソースピザロール
わかめとカニカマの酢の物
豆腐チャンプルー
かぼちゃのそぼろあんかけ

10月29日

鮭と蓮根の炊き込みご飯

酢豚
ピーマン肉詰めフライ
五目巾着
チャブチェ
ひじきの炒め煮

10月30日

鶏と蓮根の旨だれ煮
ミニオムレツ
つきこんのピリ辛煮と厚揚げ煮
筈と豚肉の味噌炒め
ツナコーンサラダ

10月31日

チキンのレモンペッパー焼き
串カツ
長芋のポン酢
煎り鶏
春雨サラダ

11月3日

文化の日

11月4日

豚の生姜焼き
海老カツ
ロールキャベツ
マーボー厚揚げ
マカロニサラダ

11月5日

鶏ごぼうご飯
手羽元の柔らか煮
マスの茸焼き
ほうれん草と薄揚げのおひたし
焼きそば
五目きんぴら

11月6日

お魚バーグの甘辛煮
から揚げネギソース
小羊と蒟蒻の煮物
豆腐のかに玉
ごぼうサラダ

11月7日

チキンのハニーマスタード焼き
シシャモフライ
鯖のほぐしめ
おでん
ひじきと蓮根のサラダ

お野菜たっぷりのローカロリー弁当!!