



# 1月の給食献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1 	2 休み
5 ロールキャベツ むかしのコロッケ 南瓜と豆のサラダ	6 白身魚フライのタルタルソース ポテトサラダ 切り干し大根煮	7 キャベツとコーンのメンチカツ 枝豆のふわふわ豆腐 インゲンのおかか和え	8 チキン竜田揚げ 白菜のシーザーサラダ 蓮根のオイスター炒め	9 海老フライ 小松菜のカニカマ和え 鶏肉とじゃがのカレー煮
12 	13 おろしとんかつ 春雨サラダ スクランブルエッグ	14 やわらかチキンステーキ 海藻サラダ 塩焼きそば	15 魚の味噌マヨ焼き 春巻き ブロッコリーのごま和え	16 ハンバーグ(デミグラソース) ミニ焼売・フライドポテト ほうれん草の白和え
19 ハムマヨサラダフライ 大根のコンソメ煮 マカロニサラダ	20 肉団子の酢豚風 ミニオムレツ 小松菜のしらす和え	21 鶏の天ぷら 大豆とペニネのトマト煮 ごぼうサラダ	22 回鍋肉 カリフラワーとツナのサラダ オーチャンスティックフライ	23 チキンのカレーマヨ焼き 野菜コロッケ 蓮根おかかサラダ
26 魚の唐揚げ(オーロラソース) シャキシャキ肉団子 豆腐と野菜の炒り煮	27 照り焼きチキン 五目きんぴら クリームコロッケ	28 野菜たっぷり皿うどん はんぺんチーズフライ 里芋の甘辛煮	29 厚切りハムカツ ほうれん草のごま和え 玉子焼き	30 鶏のから揚げ ポテトサラダ がんもと椎茸の煮物

※使用材料及びメニューは、仕入れや天候その他の都合により変更になることがあります。