

1月5日（月）

日替り弁当：味噌カツ・春巻き・高野豆腐の卵あんかけ・ポテトサラダ

レディース弁当：五穀米・チキン南蛮・串カツ・他

ベジフル弁当：ハンバーグデミソース・トマト風味のピザロール・マーバーナス・他

1月6日（火）

日替り弁当：塩から揚げ・鮭とわかめの混ぜこみご飯・コーンフライ・切干し大根煮・春雨サラダ

レディース弁当：もちきび・鶏の味噌マヨ焼き・白身の天ぷら・他

ベジフル弁当：豚と野菜の塩麹炒め・エビチリソース・鯖の塩焼き・他

1月7日（水）

日替り弁当：油淋鶏・赤魚の味噌カツ・チャプチェ・ビーンズサラダ

レディース弁当：昆布・チキンバーベキュー・海鮮ステーキ・他

ベジフル弁当：鶏ごぼうご飯・豚バラ白菜炒め・肉しゅうまい・他

1月8日（木）

日替り弁当：鶏のマヨチリソース・ちくわのチーズ揚げ・ひじきの大豆煮・ごぼうサラダ

レディース弁当：鮭・鶏と大根のうま煮・鯖の竜田揚げ・他

ベジフル弁当：ポークケチャップ・カニカマ天ぷら・野菜巾着・他

1月9日（金）

日替り弁当：豚肉とキャベツの味噌炒め・ツナと塩昆布の炊き込みご飯・海老カツ・もやしと小松菜のナムル・レンコンとごぼうの照り煮

レディース弁当：黒米・鶏むね肉の中華天・メンチカツ・他

ベジフル弁当：海老巻きから揚げ・玉子と小松菜炒め・ミニすり身揚げ・他

1月12日（月）

日替り弁当：

レディース弁当：成人の日

ベジフル弁当：

1月13日（火）

日替り弁当：チキン竜田・五目ご飯・白身魚のカレーマヨ焼き・ごぼうと人参のきんぴら・海藻サラダ

レディース弁当：黒米・豚キムチ・ピーマン肉詰めフライ・他

ベジフル弁当：豚しゃぶポン酢・うずらウインナー串フライ・野菜チャンプルー・他

1月14日（水）

日替り弁当：豚肉のネギ塩焼き・肉厚椎茸・大根の中華和え・マカロニサラダ

レディース弁当：おかか・ハンバーグ・ちくわ磯辺揚げ・他

ベジフル弁当：三色のせご飯・鰯つみれと野菜の甘酢あん・串カツ・小松菜と人参のナムル・他

1月15日（木）

日替り弁当：鶏のから揚げネギソース・白身魚の照りマヨ焼き・白菜ともやしの中華炒め・カレー風味春雨サラダ

レディース弁当：鮭・鶏の照り焼き・オーシャンスティックフライ・他

ベジフル弁当：豚とキャベツの旨辛炒め・赤魚カツ・カニカマ天ぷら・他

1月16日（金）

日替り弁当：あぶり焼きチキン・鶏そぼろご飯・白身魚フライ・つみれと大根のうま煮・ツナ入りポテトサラダ

レディース弁当：わかめ・酢鶏・野菜コロッケ・他

ベジフル弁当：ピビンバ・春巻き・小芋と蒟蒻の煮物・他