

1月19日以降のメニューです(^^♪ 2026-01-14

1月19日（月）

日替り弁当：鶏のから揚げのチリマヨソース・厚切りハムステーキ・もやしと小松菜のナムル・豆腐チャンプル

レディース弁当：五穀米・豚肉のオイスターソース炒め・ささみフライ・他

ベジフル弁当：チキンのハニーマスタード焼き・シシャモフライ・五目巾着・他

1月20日（火）

日替り弁当：ハンバーグデミソース・梅と若菜の混ぜこみご飯・エビフライ・厚揚げそばろあんかけ・五目きんぴら

レディース弁当：もちきび・鶏のネギ塩焼き・タコカツ・他

ベジフル弁当：チキン南蛮・白身魚の利休焼き・わかめとカニカマの酢の物・他

1月21日（水）

日替り弁当：トンカツ・鯖の酢醤油焼き・がんもと根菜の煮物・焼きそば

レディース弁当：昆布・チーズインチキンカツ・白身天ぷら・他

ベジフル弁当：チャーハン・鶏の塩からあげ・ミニシュウマイチリソース・小松菜の胡麻浸し・他

1月22日（木）

日替り弁当：酢豚・チーズインメンチカツ・白菜と茸の中華炒め・干し大根サラダ

レディース弁当：高菜・鶏胸の味噌炒め・肉団子と赤ウインナー・他

ベジフル弁当：旨塩チキン・魚のもみじ焼き・オクラと蒸し鶏のポン酢・他

1月23日（金）

日替り弁当：牛肉のオイスターソース炒め・たけのこご飯・お任せフライ・マーボー豆腐・ひじきの大豆煮

レディース弁当：黒米・鶏むねの甘酢あん・たっぷりコーンフライ・他

ベジフル弁当：鶏の山賊焼き・エビチリ・がんもと糸昆布・他