

## 1月26日以降のメニューです(^^♪ 2026-01-21

---

### 1月26日（月）

日替り弁当：チキン竜田の美味しいソース・鯖の塩焼き・小芋のそぼろあんかけ・ツナコーンサラダ

レディース弁当：もちきび・鶏のレモンペッパー焼き・豆腐バーグ・他

バジル弁当：豚キムチ・ラビオリ・竹輪と野菜炒め・他

### 1月27日（火）

日替り弁当：油淋鶏・鶏ごぼうご飯・赤魚カツ・五目きんぴら・タラモサラダ

レディース弁当：五穀米・鶏天タルタル・白身魚の照り焼き・他

バジル弁当：鰯つみれと白菜の味噌煮・チーズはんぺんフライ・ニラとベーコンのスクランブルエッグ・他

### 1月28日（水）

日替り弁当：チキン南蛮・白身魚のカレーマヨ焼き・蓮根そぼろ炒め・スパゲティサラダ

レディース弁当：わかめ・豚と玉ねぎのカレー炒め・うずら串ウインナーフライ・他

バジル弁当：ちらし寿司・ガーリックチキン・白身魚の天ぷら・小松菜とコーンのおひたし・他

### 1月29日（木）

日替り弁当：ハンバーグおろしソース・串カツ・豆腐のかに玉・おでん

レディース弁当：鮭・鶏のマヨチリソース・春巻き・他

バジル弁当：豚のアスパラ巻きフライ・肉しゅうまい・鯖の塩焼き・他

### 1月30日（金）

日替り弁当：ヤンニョムチキン・茸の炊き込みご飯・肉じゃがコロケ・つきこんとごぼうのきんぴら・春雨サラダ

レディース弁当：黒米・チキンのマスタード焼き・海老カツ・他

バジル弁当：豚と野菜の塩麴炒め・シシャモフライ・水餃子・他