



ホームページでも見れます!!

お弁当のぐー

検索

全て国産米使用!

月

火

水

木

金

日替り弁当

3月 23日

チーズメンチカツ

ホッケの塩焼き
焼きビーフン
もやしと人参ナムル

3月 24日

から揚げネギソース

たけのこご飯
うずらウインナー串フライ
つきこんと小松菜の甘辛炒め
ごぼうサラダ

3月 25日

チーズチキンカツ

ベーコンと野菜のパター醤油炒め
高野豆腐の卵あんかけ
中華春雨サラダ

3月 26日

酢豚

海老の大葉チーズフライ
筑前煮
さつま芋入りポテトサラダ

3月 27日

ハンバーグデミソース

鶏ごぼうご飯
エビフライ
五目きんぴら
蓮根おかかサラダ

3月 30日

サイコロステーキ

アジフライ
焼きそば
マカロニサラダ

3月 31日

から揚げ

ひじきと梅の炊き込みご飯
ロールキャベツ
大根とこんにやくのうま煮
ツナコーンサラダ

4月 1日

トンカツおろしソース

ラビオリ
蓮根そぼろ炒め
ビーンズサラダ

4月 2日

鶏のマヨチリ

ポテトサラダハムカツ
小松菜ともやしのナムル
切干し大根の煮物

4月 3日

チキン南蛮

ツナと塩昆布の炊き込みご飯
たけのこしゅうまい
がんもと小松菜のだし煮
わかめとかにかまの酢の物

レディース弁当

3月 23日

五穀米

鶏の照り焼き
かぼちゃコロッケ
焼きビーフン
もやしと人参ナムル

3月 24日

もち麦

トンカツ
白身魚のカレーマヨ焼き
つきこんと小松菜の甘辛炒め
ごぼうサラダ

3月 25日

わかめ

油淋鶏
海老カツ
高野豆腐の卵あんかけ
中華春雨サラダ

3月 26日

鮭

チキンの山賊焼き
レモン薫真鯛カツ
筑前煮
さつま芋入りポテトサラダ

3月 27日

おかか

焼肉
イカフライ
五目きんぴら
蓮根おかかサラダ

3月 30日

黒米

ヤムニョムチキン
三角春巻き
焼きそば
マカロニサラダ

3月 31日

もちぎび

チキンのレモンペッパー焼き
豚と卵の中華炒め
大根とこんにやくのうま煮
ツナコーンサラダ

4月 1日

昆布

豚の生姜焼き
メンチカツ
蓮根そぼろ炒め
ビーンズサラダ

4月 2日

高粱

鶏の味噌マヨ焼き
白身フライ
小松菜ともやしのナムル
切り干し大根の煮物

4月 3日

十穀米

和風ハンバーグ
鯖の竜田揚げ
がんもと小松菜のだし煮
わかめとかにかまの酢の物

ベジフル弁当

3月 23日

チキンガーリックソテー
白身魚の野菜あんかけ
竹輪とつきこんの炒め煮
焼きビーフン
もやしと人参ナムル

3月 24日

鶏野菜の味噌炒め
菜の花コロッケ
わかめとかにかまの酢の物
つきこんと小松菜の甘辛炒め
ごぼうサラダ

3月 25日

山菜ご飯

豚と春雨のすき煮風
サーモンマヨフライ
海老しゅうまい
高野豆腐の卵あんかけ
中華春雨サラダ

3月 26日

タコキャベツカツ

鯖の酢醤油焼き
旨だれキャベツ
筑前煮
さつま芋入りポテトサラダ

3月 27日

鶏の山賊焼き

干草焼きオムレツ
白身魚のマスタードマヨ焼き
五目きんぴら
蓮根おかかサラダ

3月 30日

豚アスパラ巻きの照り焼き
肉じゃがコロッケ
豆腐チャンプルー
焼きそば
マカロニサラダ

3月 31日

マスの塩焼き

春巻き
ミニシュウマイチリソース
大根とこんにやくのうま煮
ツナコーンサラダ

4月 1日

ちらし寿司

手羽元と大根の柔らか煮
鯖の酢醤油焼き
ニラ饅頭
蓮根そぼろ炒め
ビーンズサラダ

4月 2日

ガパオ炒め

はんぺんチーズフライ
マーボーナス
小松菜ともやしのナムル
切り干し大根の煮物

4月 3日

回鍋肉

オーシャンスティック
もやしとらの卵とじ
がんもと小松菜のだし煮
わかめとかにかまの酢の物