

4 月分の献立とおもな材料の予定表

| 日 | 曜 | こんだて名 | おもな材料 |
|----|---|---|---|
| 1 | 水 | ごはん 和牛メンチかつ きぬさやのおかか和え ひじきの五目炒り煮・にんじん 春色ポテトサラダ・ゆで卵 | 米/牛肉・豚肉・玉ねぎ・たまご・衣(小麦粉・たまご・パン粉(乳製品を含む))/きぬさや・かつおぶし/ひじき・きくらげ・にんじん・うす揚げ・大豆・枝豆/にんじん/じゃがいも・にんじん・とうもろこし・ロースハム(乳製品を含む)・ブロッコリー・マヨネーズ/たまご/サラダ油・他 |
| 2 | 木 | ごはん・タンドリーチキン 根菜のごまサラダ えびフライ・ミニトマト・スパニッシュオムレツ つきこんにやくの甘辛炒め | 米/鶏肉・ヨーグルト/ごぼう・にんじん・れんこん・マヨネーズ/えび(小麦粉・たまご・パン粉(乳製品を含む))/ミニトマト/たまご・チーズ・じゃがいも・ベーコン(乳製品を含む)・ブロッコリー/こんにやく/サラダ油・他 |
| 3 | 金 | おにぎり・ちくわとかにかまの 2 色揚げ 枝豆・里芋と人参のおかか和え 牛肉とアスパラ、コーンの甘辛炒め 大福 | 米(*ふりかけにたまご)/ちくわ・かにかまぼこ・衣(小麦粉・片栗粉・たまご・カレー粉・青のり)/えだまめ/さといも・にんじん・かつおぶし/牛肉・アスパラガス・とうもろこし/餅粉・小豆・片栗粉/サラダ油・他 |
| 6 | 月 | ごはん・手作りふりかけ(カルシウム) ちりめんじゃこと胡麻かつお さばとかぼちゃの甘辛がらめ たまご焼き・マカロニサラダ ロースハム・わらびもち | 米/ちりめじゃこ・ごま・かつおぶし/さば・衣(片栗粉)・かぼちゃ/たまご/マカロニ・きゅうり・ミックスベジタブル・マヨネーズ/ロースハム(乳製品を含む)/わらびもち粉・きなこ/サラダ油・他 |
| 7 | 火 | ごはん・チキン南蛮・ミニトマト いんげんのごま和え ごぼうのきんぴら チキンボール照り焼き・さつまいもの甘煮 | 米/鶏肉・衣(小麦粉・片栗粉・たまご・牛乳)/ミニトマト/いんげん・ごま・ごま油/ごぼう・にんじん/鶏ひき肉・パン粉(乳製品含む)・牛乳・片栗粉・小麦粉・大豆たんぱく・玉ねぎ・牛肉・豚肉/さつまいも/サラダ油・他 |
| 8 | 水 | ごはん・豚肉の生姜焼き風 添え野菜(えんどう、にんじん、じゃがいも) 白身魚の磯辺フライ 揚げごぼうのごまがらめ キャベツとコーンのオーロラサラダ | 米/豚肉・玉ねぎ・しょうが/えんどう/にんじん/じゃがいも/ほき・衣(小麦粉・たまご・パン粉(乳製品を含む)・青のり)/ごぼう・にんじん・ごま/キャベツ・とうもろこし・マヨネーズ・ケチャップ/サラダ油・他 |
| 9 | 木 | チキンライス エビグラタン 温野菜のサラダとロースハム (1 食用ドレッシング) オムレツ | 米・鶏ひき肉・ベーコン(乳製品を含む)・ミックスベジタブル・たまねぎ・パプリカ/えび・マカロニ・小麦粉・牛乳・バター/かぼちゃ・カリフラワー・ブロッコリー・さつまいも・にんじん・ロースハム(乳製品を含む)/ごま・マヨネーズ/たまご/サラダ油・他 |
| 10 | 金 | ※幼稚園の実施がない為こちらのお任せでお作りさせていただきます。 | |
| 13 | 月 | ごはん・1 食用ふりかけ ささみチーズかつ・枝豆 | 米/(*ふりかけにたまご) / 鶏ささみ・チーズ・衣(小麦粉・たまご・パン粉(乳製品含む)) / 果実酢 / 枝豆 / じゃ |

| | | | |
|----|---|--|---|
| | | <p>ジャーマンポテト ツナとコーンのサラダ・ミニトマト</p> | <p>がいのも・玉ねぎ・ベーコン(乳製品を含む)・パセリ/まぐろ油漬け・とうもろこし・きゅうり・マヨネーズ・ケチャップ/ミニトマト/サラダ油・他</p> |
| 14 | 火 | <p>ごはん・揚げさばのソース煮 フライドポテト・人参の甘煮 肉豆腐・えんどう ポークウインナーのケチャップ炒め フルーツ</p> | <p>米/さば・小麦粉・片栗粉/じゃがいも/にんじん/豚肉・長ねぎ・つきこんにやく・きぬ揚げ/えんどう/ポークウインナー(乳製品を含む)・ケチャップ/果実缶/サラダ油・他</p> |
| 15 | 水 | <p>ごはん・1 食用ふりかけ 五目焼きそば・春巻き 絹あげと枝豆の甘口チリソース煮 卵のしょうゆ煮 きゅうりと寒天のサラダ</p> | <p>米/(*ふりかけにたまご)/中華めん(製造工場では、そばを含む製品を生産しています)・キャベツ・にんじん・赤ピーマン・豚肉・青のり/小麦粉・たまねぎ・たけのこ・にんじん・キャベツ・鶏肉・オイスターソース/絹あげ・枝豆・ごま油/たまご/きゅうり・寒天・にんじん・とうもろこし/サラダ油・他</p> |
| 16 | 木 | <p>おにぎり サーモンの塩焼き にんじんととうもろこしのかき揚げ かぼちゃと人参の甘辛煮 きぬさや・だし巻き・黒糖わらびもち</p> | <p>米(*ふりかけにたまご)/サーモン/にんじん・とうもろこし・衣(小麦粉・片栗粉・たまご)/かぼちゃ・にんじん・玉ねぎ/きぬさや/たまご/わらびもち粉・きな粉・黒糖 /サラダ油・他</p> |
| 17 | 金 | <p>ごはん・1 食用ふりかけ 豚ロース、ごまかつソース いんげんのソテー すき焼き風煮もの・卵焼き・大学いも</p> | <p>米/(*ふりかけにたまご)/豚肉・衣(小麦粉・たまご・パン粉(乳製品含む))・ごま/いんげん・赤ピーマン/白菜・牛肉・こんにやく・にんじん・しいたけ・ねぎ/たまご/さつまいも・黒ごま/サラダ油・他</p> |
| 20 | 月 | <p>ごはん・1 食用ふりかけ 鶏のから揚げ・ミニトマト いんげんのごま和え・卵焼き チキンボールケチャップ甘酢炒め ゆでととうもろこし</p> | <p>米/(*ふりかけにたまご)/鶏肉・衣(小麦粉・片栗粉)/ミニトマト/ブロッコリー・ごま・ごま油/たまご/鶏ひき肉・パン粉(乳製品含む)・牛乳・片栗粉・小麦粉・大豆たんぱく・玉ねぎ・牛肉・豚肉/とうもろこし/サラダ油・他</p> |
| 21 | 火 | <p>ごはん 和牛メンチかつ きぬさやのおかか和え ひじきの五目炒り煮・にんじん 春色ポテトサラダ・ゆで卵</p> | <p>米/牛肉・豚肉・玉ねぎ・たまご・衣(小麦粉・たまご・パン粉(乳製品を含む))/きぬさや・かつおぶし/ひじき・きくらげ・にんじん・うす揚げ・大豆・枝豆/にんじん/じゃがいも・にんじん・とうもろこし・ロースハム(乳製品を含む)・ブロッコリー・マヨネーズ/たまご/サラダ油・他</p> |
| 22 | 水 | <p>わかめごはん パプリカとひき肉のトマトスパゲティ 白身魚のフリッター・ポークウインナー ブロッコリーごま和え・コールスローサラダ さつまいもの甘煮</p> | <p>米・わかめ/スパゲティ・パプリカ・玉ねぎ・牛ひき肉・豚ひき肉・トマト水煮/ほき・衣(小麦粉・片栗粉・たまご・牛乳)/ポークウインナー(乳製品含む)/ブロッコリー・ごま・ごま油/キャベツ・にんじん・マヨネーズ/さつまいも/サラダ油・他</p> |
| 23 | 木 | <p>ごはん・カレー・ゼリー</p> | <p>米/豚肉・鶏肉・牛ひき肉・豚ひき肉・じゃがいも・にんじん・パプリカ・カリフラワー・ブロッコリー・たまねぎ・カレー</p> |

| | | | |
|----|---|--|--|
| | | | ールウ(小麦粉、食用油脂(パーム油、なたね油)、砂糖、でん粉、食塩、カレー粉、デキストリン、さつまいもパウダー、酵母エキスパウダー、白菜パウダー、香辛料、キャベツパウダー、オニオンパウダー、カラメル色素)・ケチャップ/ゼラチン/サラダ油・他 |
| 24 | 金 | おにぎり ハンバーグケチャップソース煮 えんどうと人参のグラッセ とうもろこしとホワイトソースのコロッケ 卵とかにかマのサラダ フィッシュソーセイジのソテー | 米(*ふりかけにたまご)/鶏肉・牛肉・たまご・玉ねぎ・パン粉・ケチャップ・ウスターソース・デミグラスソース(小麦粉・ラード・トマトペースト・赤ワイン・ポークエキス・ビーフエキス・大豆たんぱく)/えんどう・にんじん・バター/とうもろこし・小麦粉・牛乳・バター・衣(小麦粉・パン粉(乳製品を含む))/たまご・かにかまぼこ・プロッコリー・マヨネーズ・ケチャップ/魚肉ソーセイジ/サラダ油・他 |
| 27 | 月 | ごはん・手作りふりかけ(カルシウム) ちりめんじゃこかつお さんまとかぼちゃ、ピーマンの甘辛がらめ 卵と野菜の洋風厚焼き・ツナマカロニサラダ ロースハム・わらびもち | 米・ちりめんじゃこ・かつおぶし・ごま/さんま・衣(片栗粉・小麦粉)・かぼちゃ・パプリカ/ほうれんそう・にんじん・玉ねぎ・たまご・牛乳・コンソメ/マカロニ・まぐろ油漬け・きゅうり・ミックスベジタブル・マヨネーズ/ロースハム(乳製品を含む)/わらびもち粉・きなこ/サラダ油・他 |
| 28 | 火 | 彩りませ寿司 サーモンのレモン塩焼き 野菜の磯辺風味かき揚げ つくねの照り煮・人参の煮物・えんどう 干し大根と豚肉のうま煮・よもぎ大福 | 米・かにかマ・たまご・れんこん・むきまめ・でんぶ/サーモン・レモン/玉ねぎ・にんじん・いんげん・衣(たまご・小麦粉・片栗粉・青のり)/鶏肉、野菜(たまねぎ、にんじん、ごぼう)、パン粉、しょうゆ、砂糖、ラード、食塩、揚げ油(大豆油)、(原材料の一部に乳成分、豚肉を含む)/にんじん/えんどう/干し大根・豚肉・うす揚げ・にんじん/餅粉・よもぎ・小豆・片栗粉/サラダ油・他 |
| 30 | 木 | ごはん・チキン南蛮・ミニトマト いんげんのごま和え ごぼうのきんぴら チキンボール照り焼き・さつまいもの甘煮 | 米/鶏肉・衣(小麦粉・片栗粉・たまご・牛乳)/ミニトマト/いんげん・ごま・ごま油/ごぼう・にんじん/鶏ひき肉・パン粉(乳製品含む)・牛乳・片栗粉・小麦粉・大豆たんぱく・玉ねぎ・牛肉・豚肉/さつまいも/サラダ油・他 |