



# 7月の給食献立表



月曜日 3	火曜日 4	水曜日 5	木曜日 6	金曜日 7
白身魚フライ(タルタルソース) 皿うどん 小松菜のおひたし	チキンのトマト煮込み 3種のチーズロール カリフラワーのごまマヨ和え	豚肉の冷しゃぶ カニ味フライ マカロニサラダ	とり天 キッシュ れんこん金平	★お星様コロッケ★ 回鍋肉 彩りそうめん
10	11	12	13	14
鯖の味噌煮 生メンチカツ 椎茸と竹の子のうま煮	厚切りハムカツ いんげんの胡麻和え オムレツ	きのこソースハンバーグ ナポリタンスパゲッティ うずら卵とウインナー串フライ	チキンの竜田揚げ キャベツのツナマヨサラダ こんにゃく金平	ビーフストロガノフ たんまり枝豆フライ ぜんまいとうす揚げの煮物
17	18	19	20	21
	酢豚 塩焼きそば パンプキンサラダ	プルコギ チーズささみフライ 玉子ポテトサラダ	スタミナ餃子メンチカツ チキンナゲット 高野豆腐煮	油淋鶏 ミートボール ごぼうの胡麻和え
24	25	26	27	28
ロールキャベツ 筍のオイスターソース炒め カレーコロッケ	ジューシーメンチカツ おくらの麺つゆ お好み焼き	魚のちゃんちゃん焼き風 豚のしそチーズカツ 信田巻きと椎茸の煮物	鶏の唐揚げ 竹輪といんげんのおかか煮 そうめんサラダ	豚カツ卵とじ いわしの磯辺フライ ツナコーンサラダ
31				
南瓜コロッケ 切干大根サラダ スクランブルエッグ				

※使用材料及びメニューは、仕入れや天候その他の都合により変更になることがあります。