








# 7月の給食献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 わかめスープ 白身魚フライ(タルタルソース) 皿うどん 小松菜のおひたし	4 かきたま汁 チキンのトマト煮込み 3種のチーズロール カリフラワーのごまマヨ和え	5 トマトスープ 豚肉の冷しゃぶ カニ味フライ マカロニサラダ	6 ポトフ とり天 キッシュ れんこん金平	7 きのこの味噌汁 ★お星様コロケ★ 回鍋肉 彩りそうめん
10 ポークカレー 生メンチカツ 椎茸と竹の子のうま煮 みかん缶	11 かまぼこのすまし汁 厚切りハムカツ いんげんの胡麻和え オムレツ	12 中華スープ きのこソースハンバーグ ナポリタンスパゲッティ うずら卵とウインナー串フライ	13 ホワイトシチュー チキンの竜田揚げ キャベツのツナマヨサラダ こんにゃく金平	14 キャベツと豆腐の味噌汁 ビーフストロガノフ たんまり枝豆フライ ぜんまいとうす揚げの煮物
17 	18 豆腐の味噌汁 酢豚 塩焼きそば パンプキンサラダ	19 野菜スープ プルコギ チーズささみフライ 玉子ポテトサラダ	20 厚揚げとわかめのみそ汁 スタミナ餃子メンチカツ チキンナゲット 高野豆腐煮	21 けんちん汁 油淋鶏 ミートボール ごぼうの胡麻和え
24 小松菜の味噌汁 ロールキャベツ 筍のオイスターソース炒め カレーコロケ	25 かいわれ大根のかきたま汁 ジュシーメンチカツ おくらの麺つゆ お好み焼き	26 ほうれん草のスープ 魚のちゃんちゃん焼き風 豚のしそチーズカツ 信田巻きと椎茸の煮物	27 じゃが芋のみそ汁 鶏の唐揚げ 竹輪といんげんのおかか煮 そうめんサラダ	28 南瓜のクリームスープ 豚カツ卵とじ いわしの磯辺フライ ツナコーンサラダ
31 つみれと野菜のスープ 南瓜コロケ 切干大根サラダ スクランブルエッグ				

※使用材料及びメニューは、仕入れや天候その他の都合により変更になることがあります。