



10月の給食献立表



月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6
ミートボールの甘酢ダレ ペンネトマトソース りんごとさつま芋のサラダ	野菜たっぷり餡の皿うどん コーンとアスパラの香ばし揚げ 蓮根とひじきのサラダ	豚ときのこの味噌炒め 天津甘栗コロッケ 高野豆腐煮	チキン南蛮 いんげんのおかか和え スクランブルエッグ	酢鶏 枝豆とポテトのサラダ 五目ビーフン炒め
9	10	11	12	13
 スポーツの日	チキンの梅しそフライ ごぼうサラダ ミニオムレツ	ポークチャップ カニ味フライ キャベツのマヨ和え	グラタンコロッケ ソース焼きそば 野菜サラダ	豚カツ卵とじ じゃがいものコンソメ煮 オクラとコーンの和え物
16	17	18	19	20
チキンのチリソース 八宝菜 プチおでん	回鍋肉 三角海老春巻き ほうれん草の胡麻和え	白身魚の野菜あんかけ ウィンナーチーズ串フライ 金平ごぼう	和風きのこソースのハンバーグ パンプキンサラダ ひとくちホキ磯辺フライ	ぷりぷり海老カツ いんげんとツナの和風和え 竹の子土佐煮
23	24	25	26	27
豚の紫蘇チーズカツ 野菜ソテー ほうれん草のナムル	チーズソースinメンチカツ 春雨とカニカマサラダ たけのこ焼売	野菜たっぷり牛焼肉 3種のチーズロール 小芋のうま煮	鶏のから揚げ 玉子のサラダ 丸天と昆布煮	白菜とチキンのクリーム煮 カレーコロッケ 厚揚げのあんかけ
30	31			
肉団子の酢豚風 白身魚フライ 切干大根煮	海老野菜かき揚げ チャプチェ 棒餃子			

※使用材料及びメニューは、仕入れや天候その他の都合により変更になることがあります。