



10月の給食献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 ホワイトシチュー ミートボールの甘酢ダレ ペンネトマトソース りんごとさつま芋のサラダ	3 かきたま汁 野菜たっぷり餡の皿うどん コーンとアスパラの香ばし揚げ 蓮根とひじきのサラダ	4 トマトスープ 豚ときのこの味噌炒め 天津甘栗コロッケ 高野豆腐煮	5 きのこの味噌汁 チキン南蛮 いんげんのおかか和え スクランブルエッグ	6 わかめスープ 酢鶏 枝豆とポテトのサラダ 五目ビーフン炒め
9  スポーツの日	10 豆腐の味噌汁 チキンの梅しそフライ ごぼうサラダ ミニオムレツ	11 中華スープ ポークチャップ カニ味フライ キャベツのマヨ和え	12 かまぼこのすまし汁 グラタンコロッケ ソース焼きそば 野菜サラダ	13 小松菜の味噌汁 豚カツ卵とじ じゃがいものコンソメ煮 オクラとコーンの和え物
16 けんちん汁 チキンのチリソース 八宝菜 プチおでん	17 ポトフ 回鍋肉 三角海老春巻き ほうれん草の胡麻和え	18 厚揚げと白菜の味噌汁 白身魚の野菜あんかけ ウィンナーチーズ串フライ 金平ごぼう	19 かいわれ大根のかきたま汁 和風きのこソースのハンバーグ パンプキンサラダ ひとくちホキ磯辺フライ	20 ほうれん草のスープ ぷりぷり海老カツ いんげんとツナの和風和え 竹の子土佐煮
23 チキンカレー 豚の紫蘇チーズカツ 野菜ソテー みかん缶	24 野菜スープ チーズソースinメンチカツ 春雨とカニカマサラダ たけのこ焼売	25 キャベツと豆腐の味噌汁 野菜たっぷり牛焼肉 3種のチーズロール 小芋のうま煮	26 つみれと野菜のスープ 鶏のから揚げ 玉子のサラダ 丸天と昆布煮	27 じゃが芋のみそ汁 白菜とチキンのクリーム煮 カレーコロッケ 厚揚げのあんかけ
30 厚揚げとわかめのみそ汁 肉団子の酢豚風 白身魚フライ 切干大根煮	31 南瓜のクリームスープ 海老野菜かき揚げ チャプチェ 棒餃子			

※使用材料及びメニューは、仕入れや天候その他の都合により変更になることがあります。