







1月の給食献立表



| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 休み | 休み | 休み | 休み |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|  | わかめスープ ロールキャベツ むかしのコロッケ 南瓜と豆のサラダ | ホワイトシチュー 彩り野菜の黒酢あんかけ 春巻き 切干大根の和風サラダ | かまぼこのすまし汁 グランメールチキン チャプチェ マカロニサラダ | 豆腐の味噌汁 白身魚フライの自家製タルタルソース 五目きんぴら ブロッコリーの胡麻和え |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| トマトスープ 厚切りハムカツ ペンのトマトソース こんにゃくと椎茸の煮物 | かきたま汁 プルコギ マヨ玉フライ ひじきと蓮根のサラダ | 厚揚げと白菜の味噌汁 魚の唐揚げ(オーロラソース) シャキシャキ肉団子 人参といんげんのガロニ | けんちん汁 チキン竜田揚げ ポテトサラダ ブロッコリーとツナの和え物 | ポトフ チーズソースinメンチ ごぼうサラダ たけのこ焼売 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| ポークカレー ハムマヨサラダフライ プチおでん 桃缶 | きのこの味噌汁 おろしとんかつ 海藻サラダ スクランブルエッグ | 中華スープ 牛肉のすき煮 グラタンコロッケ じゃが芋とソーセージのカレー炒め | 南瓜のクリームスープ デミグラスソースハンバーグ オムレツ・フライドポテト 八宝菜 | じゃが芋のみそ汁 チキンカレー風味焼き 蟹のふわふわ豆腐 小松菜のしらす和え |
| 29 | 30 | 31 | | |
| つみれと野菜のスープ ポークチャップ とうもろこしとアスパラの香ばし揚げ 塩焼きそば | キャベツと豆腐の味噌汁 白身魚の味噌マヨ焼き 白菜とベーコンのコトコト煮 牛肉コロッケ | ほうれん草のスープ チキンステーキ 根菜と厚揚げの含め煮 カリフラワーとハムのサラダ |  |  |

※使用材料及びメニューは、仕入れや天候その他の都合により変更になることがあります。