



3月の給食献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1 トマトスープ 鶏肉のピカタ とうもろこしとアスパラの香ばし揚げ 小松菜とツナの和え物
4 小松菜の味噌汁 チキンカツ チヂミ キャベツとわかめのごま和え	5 ホワイトシチュー 豚肉とごぼうの柳川風煮 3種のチーズロール マカロニサラダ	6 中華スープ スタミナ餃子メンチカツ 玉子焼き スタミナ金平	7 かまぼこのすまし汁 唐揚げ たけのこ焼売 浦上そば	8 豆腐の味噌汁 棒餃子 牛肉コロケ パリパリサラダ
11 ほうれん草のスープ 照り焼きチキン 桜えび入りクリーミーコロケ 高野豆腐の卵とじ	12 かきたま汁 とんかつ(ソース) インゲンとちくわの和え物 こんにゃくときのこの甘辛煮	13 厚揚げと白菜の味噌汁 ビーフシチュー煮 若鶏の大葉チーズ竜田揚げ ブロッコリーの胡麻和え	14 野菜スープ ロールキャベツ ハムマヨサラダフライ 卵の花サラダ	15 ポトフ チキン竜田揚げ 蓮根のシャキシャキ炒め 三角しのだ煮
18 ポークカレー 野菜コロケ 具たっぷりポテトサラダ 桃缶	19 キャベツと豆腐の味噌汁 肉団子の酢豚風 うずらとウィンナー串フライ ナポリタンスパゲティ	20 	21 わかめスープ 白身魚フライ (タルタルソース) 大根と豚肉の味噌炒め ほうれん草としらすの和え物	22 きのこの味噌汁 油淋鶏 南瓜サラダ ソース焼きそば
25 南瓜のクリームスープ ジュシーメンチカツ インゲンと人参のガロニ 厚揚げと丸天の煮物	26 けんちん汁 デミグラスソースハンバーグ キャベツと玉子サラダ フライドポテト・チキンナゲット	27 厚揚げとわかめのみそ汁 白身魚のバターレモン 春巻き ラタトゥイユ	28 かいわれ大根のかきたま汁 厚切りハムカツ じゃが芋のコンソメ炒め ごぼうサラダ	29 つみれと野菜のスープ プルコギ たこキャベツカツ ふんわり蟹玉

※使用材料及びメニューは、仕入れや天候その他の都合により変更になることがあります。