

こどもトレーニングひろば 様

# 献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				3月22日 ハンバーグ ハムカツ マカロニサラダ 高野豆腐の玉子あんかけ ナポリタン 魚フライ
25日 とんかつ タレ付き肉団子 ミニシュウマイ 五目きんぴら ポテトサラダ コロッケ	26日 チキン南蛮 ミニ春巻き オムレツ 切り干し大根のサラダ 厚揚げとコンニャクのそぼろ煮 白身魚の茸焼き	27日 メンチカツ チヂミ カニカマ天ぷら 豆とツナのサラダ 焼きそば 豚肉のしぐれ煮	28日 酢どり 白身魚の天ぷら チャプチェ 炒り鶏 ほうれん草の玉子炒め 豚しゃぶ	29日 鶏 天 エビチーズ春巻き ハムカツ れんこんのきんぴら ポテトサラダ 鶏のやわらか煮
4月1日 ハンバーグトマトソース お任せフライ ちくわの天ぷら レンコンのバター煮 小芋のそぼろあんかけ 豚のすき煮	2日 照り焼きチキン エビ入りかき揚げ ミニシュウマイ おでん 春キャベツサラダ 酢豚	3日 やわらかマヨチキン イカフライ ビーフン 筑前煮 ミニ春巻き 白身魚のコーンフレーク焼き	4日 メンチカツ チヂミ 大根と竹の子のバター醤油煮 ポテトサラダ たこ焼き ポトフ	5日 唐揚げ コロッケ オムレツ 豆腐のかに玉 ワカメの酢の物 エビフライ
8日 ロールキャベツ イカフライ カニカマ天ぷら 焼うどん マカロニサラダ エビ天	※使用材料は、天候その他の都合により変更になることがあります。			

