



# 10月の給食献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4
	<b>野菜たっぷり餡の皿うどん</b> コーンとアスパラの香ばし揚げ 蓮根とひじきのサラダ	<b>豚ときのこの味噌炒め</b> 天津甘栗コロッケ 高野豆腐煮	<b>チキン南蛮</b> いんげんのおかか和え 玉子と豆のサラダ	<b>厚切りハムカツ</b> 枝豆とポテトのサラダ 五目ビーフン炒め
7	8	9	10	11
<b>白身魚フライ</b> ペンネマトソース りんごとさつま芋のサラダ	<b>照り焼きチキン</b> キャベツのマヨ和え きのこ入りクリームコロッケ	<b>ポークチャップ</b> カニ味フライ パンプキンサラダ	<b>鶏の天ぷら</b> ソース焼きそば 野菜サラダ	<b>豚カツ卵とじ</b> じゃがいものコンソメ煮 オクラとコーンの和え物
14	15	16	17	18
 <b>スポーツの日</b>	<b>回鍋肉</b> 三角海老春巻き 小松菜の煮びたし	<b>酢鶏</b> 金平ごぼう 竹の子土佐煮	<b>和風きのこソースのハンバーグ</b> いわしの磯辺フライ 白滝と人参の炒り煮	<b>ぷりぷり海老カツ</b> いんげんとツナの和風和え 小芋のうま煮
21	22	23	24	25
<b>豚の紫蘇チーズカツ</b> 野菜ソテー ほうれん草のナムル	<b>チーズソースinメンチカツ</b> 春雨とカニカマサラダ たけのこ焼売	<b>白身魚の野菜あんかけ</b> トマトソースのピザロール 丸天と昆布煮	<b>鶏のから揚げ</b> 蓮根とこんにゃくのそぼろ炒め 蒸し餃子	<b>白菜とチキンのクリーム煮</b> カレーコロッケ 厚揚げのあんかけ
28	29	30	31	
<b>肉団子の酢豚風</b> 白身魚フライ 切干大根煮	<b>春巻き</b> チャップチェ 南瓜のそぼろあんかけ	<b>チキンのケチャップソテー</b> 八宝菜 プチおでん	<b>豚のしぐれ煮</b> ウィンナーチーズ串フライ 人参といんげんのガロニ	

※使用材料及びメニューは、仕入れや天候その他の都合により変更になることがあります。