



10月の給食献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4
	きのこの味噌汁 野菜たっぷり餡の皿うどん コーンとアスパラの香ばし揚げ 蓮根とひじきのサラダ	ほうれん草のスープ 豚ときのこの味噌炒め 天津甘栗コロッケ 高野豆腐煮	小松菜の味噌汁 チキン南蛮 いんげんのおかか和え 玉子と豆のサラダ	トマトスープ 厚切りハムカツ 枝豆とポテトのサラダ 五目ビーフン炒め
7	8	9	10	11
わかめスープ 白身魚フライ ペンネトマトソース りんごとさつま芋のサラダ	ホワイトシチュー 照り焼きチキン キャベツのマヨ和え きのこ入りクリームコロッケ	中華スープ ポークチャップ カニ味フライ パンプキンサラダ	かまぼこのすまし汁 鶏の天ぷら ソース焼きそば 野菜サラダ	豆腐の味噌汁 豚カツ卵とじ じゃがいものコンソメ煮 オクラとコーンの和え物
14	15	16	17	18
	かきたま汁 回鍋肉 三角海老春巻き 小松菜の煮びたし	厚揚げと白菜の味噌汁 酢鶏 金平ごぼう 竹の子土佐煮	ポトフ 和風きのこソースのハンバーグ いわしの磯辺フライ 白滝と人参の炒り煮	けんちん汁 ぷりぷり海老カツ いんげんとツナの和風和え 小芋のうま煮
21	22	23	24	25
チキンカレー 豚の紫蘇チーズカツ 野菜ソテー 桃缶	野菜スープ チーズソースinメンチカツ 春雨とカニカマサラダ たけのこ焼売	キャベツと豆腐の味噌汁 白身魚の野菜あんかけ トマトソースのピザロール 丸天と昆布煮	南瓜のクリームスープ 鶏のから揚げ 蓮根とこんにゃくのそぼろ炒め 蒸し餃子	じゃが芋のみそ汁 白菜とチキンのクリーム煮 カレーコロッケ 厚揚げのあんかけ
28	29	30	31	
つみれと野菜のスープ 肉団子の酢豚風 白身魚フライ 切干大根煮	厚揚げとわかめのみそ汁 春巻き チャップチェ 南瓜のそぼろあんかけ	ほうれん草のスープ チキンのケチャップソテー 八宝菜 プチおでん	かいわれ大根のかきたま汁 豚のしぐれ煮 ウィンナーチーズ串フライ 人参といんげんのガロニ	

※使用材料及びメニューは、仕入れや天候その他の都合により変更になることがあります。