



# 11月の給食献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1
				わかめスープ 銀鮭の西京メンチ 大根とツナの和え物 野菜のオイスターソース炒め
4	5	6	7	8
<b>振替休日</b>	きのこの味噌汁 チキンステーキ 五目きんぴら コロケ	中華スープ 赤魚の南仏風焼き はんぺんチーズサンド 卵の花	かまぼこのすまし汁 鶏の甘酢唐揚げ インディアンサラダ 玉子焼き	ホワイトシチュー 豚肉ともやしのごまマヨ炒め マカロニサラダ うずら卵ウィンナー串フライ
11	12	13	14	15
小松菜の味噌汁 キャベツとコーンメンチ じゃが芋のカレー炒め煮 焼きビーフン	かきたま汁 酢豚 焼きちゃんぽん ブロッコリーの胡麻和え	トマトスープ 白身魚フライ(タルタルソース) 春雨サラダ 揚げ出し豆腐のあんかけ	けんちん汁 ハンバーグ(デミグラスソース) ポテトサラダ ミニオムレツ	ポトフ チキンのトマト煮込み 7種のスパイスのカレーロール 切干大根のサラダ
18	19	20	21	22
きのこカレー ハムマヨサラダフライ 筍のおかか煮 みかん缶	野菜スープ カニクリームコロケ さつま芋と豆のサラダ お好み焼き	豆腐の味噌汁 豚バラ大根のオイスター煮 スタミナ金平 棒餃子揚げ	南瓜のクリームスープ チキンの塩こうじ焼き 蓮根の挟み揚げ 大根と豚の煮込み	じゃが芋のみそ汁 豚カツ(ソース) ナポリタンスパゲティ キャベツと玉子サラダ
25	26	27	28	29
つみれと野菜のスープ ロールキャベツのクリーム煮 春雨の中華炒め 大根と昆布のお煮しめ	厚揚げとわかめのみそ汁 イワシバーグ マカロニグラタン 小松菜とささみの和え物	ほうれん草のスープ プルコギ さつま芋の天ぷら ごぼうのサラダ	かいわれ大根のかきたま汁 鶏のから揚げ ほうれん草と白滝の和え物 玉子焼き	キャベツと豆腐の味噌汁 海老フライ 人参といんげんのガロニ 高野豆腐の卵とじ

※使用材料及びメニューは、仕入れや天候その他の都合により変更になることがあります。