



# 1月の給食献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3
			休み	休み
6	7	8	9	10
豆腐の味噌汁 ロールキャベツ むかしのコロッケ 南瓜と豆のサラダ	ホワイトシチュー チキン竜田揚げ 白菜のシーザーサラダ プチおでん	中華スープ 魚の唐揚げ(オーロラソース) シャキシャキ肉団子 大根と鶏のうま煮	かまぼこのすまし汁 チーズソースinメンチ ごぼうサラダ たけのこ焼売	きのこの味噌汁 照り焼きチキン コーンとアスパラの香ばし揚げ 小松菜のそぼろ和え
13	14	15	16	17
	かきたま汁 おろしとんかつ 海藻サラダ スクランブルエッグ	厚揚げと白菜の味噌汁 やわらかチキン 切干大根煮 春雨サラダ	けんちん汁 カレイの味噌マヨ焼き 春巻き 焼きそば	ポトフ ハンバーグ(デミグラスソース) 煮卵・フライドポテト 卵の花サラダ
20	21	22	23	24
ポークカレー ハムマヨサラダフライ 大根のコンソメ煮 みかん缶	小松菜の味噌汁 チキンのカレー風味焼き まぐろカツ 小松菜のしらす和え	野菜スープ 油淋鶏 大豆とペンネのトマト煮 玉子焼き	じゃが芋のみそ汁 酢豚 大根とツナのサラダ 揚げかまと厚揚げの煮物	南瓜のクリームスープ チキンのバーベキュー焼き 野菜コロッケ 蓮根おかかサラダ
27	28	29	30	31
つみれと野菜のスープ おろしハンバーグ ナポリタン クリームコロッケ	厚揚げとわかめのみそ汁 鶏と大根のスープ煮 はんぺんチーズフライ 里芋とこんにゃくの甘辛煮	ほうれん草のスープ 厚切りハムカツ ほうれん草のごま和え 豆腐と野菜の炒り煮	かいわれ大根のかきたま汁 白身魚フライのタルタルソース ポテトサラダ 照り焼きチキン	白菜と豆腐の味噌汁 鶏のから揚げ ミニロールキャベツ がんと突きこんの煮物

※使用材料及びメニューは、仕入れや天候その他の都合により変更になることがあります。