



ホームページでも見れます!!

お弁当のぐー

検索



全て国産米使用!!

ご注文はAM10:00迄にお願いします!

月

火

水

木

金

日替り弁当

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| <p>1月 27日</p> <p>ハンバーグおろしソース</p> <p>海老入りかき揚げ 小羊のそぼろあん マカロニサラダ</p> | <p>1月 28日</p> <p>豚豚</p> <p>鮭とわかめの混ぜご飯 タラのチーズカツ 焼きそば 切干し大根のサラダ</p> | <p>1月 29日</p> <p>鶏のマヨポン炒め</p> <p>白身魚のコーン焼き 五目きんぴら ひじきと豆の彩りサラダ</p> | <p>1月 30日</p> <p>手作りチキンカツ</p> <p>マスの塩焼き ほうれん草の胡麻和え 筍の味噌炒め</p> | <p>1月 31日</p> <p>からあげネギソース</p> <p>鶏ごぼうご飯 海老天 春雨の中華炒め 豆腐のかに玉</p> |
| <p>2月 3日</p> <p>カレーチキン竜田</p> <p>ホッケの塩焼き ペンネアラビアータ ごぼうとカニカマのマヨサラダ</p> | <p>2月 4日</p> <p>ガリバターチキン</p> <p>鶏そぼろご飯 白身魚のフリッター 煎り鶏 春雨サラダ</p> | <p>2月 5日</p> <p>味噌カツ</p> <p>ウインナーじゃがフライ おでん もやしと塩昆布のサラダ</p> | <p>2月 6日</p> <p>ビビンバ風焼肉</p> <p>カレーコロッケ 小松菜と厚揚げの+加中華炒め ツナコーンサラダ</p> | <p>2月 7日</p> <p>チキン南蛮</p> <p>三色のせご飯 鯖の塩焼き チャプチェ 高野豆腐の卵あんかけ</p> |

レディース弁当

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| <p>1月 27日</p> <p>もちきび</p> <p>鶏の山賊焼き ロールキャベツ 小羊のそぼろあん マカロニサラダ</p> | <p>1月 28日</p> <p>黒米</p> <p>チキンカレーマヨ焼き レンコンの挟み天 焼きそば 切干し大根のサラダ</p> | <p>1月 29日</p> <p>わかめ</p> <p>トンカツ 鯖の酢醤油焼き 五目きんぴら ひじきと豆の彩りサラダ</p> | <p>1月 30日</p> <p>小豆</p> <p>照り焼きチキン 白身魚の野菜あんかけ ほうれん草の胡麻和え 筍の味噌炒め</p> | <p>1月 31日</p> <p>十穀米</p> <p>ハンバーグデミソース ラビオリ 春雨の中華炒め 豆腐のかに玉</p> |
| <p>2月 3日</p> <p>黒米</p> <p>ハムソースカツ シャキシャキ肉団子 ペンネアラビアータ ごぼうとカニカマのマヨサラダ</p> | <p>2月 4日</p> <p>もち麦</p> <p>鯖の竜田揚げ チーズ入りフライ 煎り鶏 春雨サラダ</p> | <p>2月 5日</p> <p>おかか</p> <p>から揚げ 白身魚の茸焼き おでん もやしと塩昆布のサラダ</p> | <p>2月 6日</p> <p>高粱</p> <p>チキンのレモンペッパー焼き サーモンフライ 小松菜と厚揚げの+加中華炒め ツナコーンサラダ</p> | <p>2月 7日</p> <p>昆布</p> <p>鶏天タルタル トマトソースバーグ チャプチェ 高野豆腐の卵あんかけ</p> |

ベジフル弁当

お野菜たっぷりのローカロリー弁当!!

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| <p>1月 27日</p> <p>チーズインメンチカツ 白身魚の味噌だれ ほうれん草とリセージの炒り玉子 小羊のそぼろあん マカロニサラダ</p> | <p>1月 28日</p> <p>鶏のすき煮 イカメンチ わかめの酢の物 焼きそば 切干し大根のサラダ</p> | <p>1月 29日</p> <p>エビピラフ ヤムニョムチキン 肉しゅうまい 棒ギョウザ 五目きんぴら ひじきと豆の彩りサラダ</p> | <p>1月 30日</p> <p>手羽先の柔らか煮 マグロカツ 肉じゃが ほうれん草の胡麻和え 筍の味噌炒め</p> | <p>1月 31日</p> <p>生姜焼き マヨ玉コロッケ ミニシューマイチリソース 春雨の中華炒め 豆腐のかに玉</p> |
| <p>2月 3日</p> <p>チキンバーベキュー 白身魚の紅生姜天 マーポーナス ペンネアラビアータ ごぼうとカニカマのマヨサラダ</p> | <p>2月 4日</p> <p>大根バーグ 鯖の味噌煮 コーンたっぷりコロッケ 煎り鶏 春雨サラダ</p> | <p>2月 5日</p> <p>ちらし寿司 サーモンのカレーマヨ焼き エビチリソース 串カツ おでん もやしと塩昆布のサラダ</p> | <p>2月 6日</p> <p>照り焼きチキン 白身フライ 五目巾着 小松菜と厚揚げの+加中華炒め ツナコーンサラダ</p> | <p>2月 7日</p> <p>ソーセージのかき揚げ 魚の蒲焼 オムレツ チャプチェ 高野豆腐の卵あんかけ</p> |