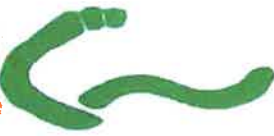




お弁当の



# TEL 095-844-7078

ボリュームたっぷり

FAX 095-844-7186

ホームページでも見れます!!

お弁当のくー

検索



全て国産米使用!!

ご注文はAM10:00迄にお願いします!

月

火

水

木

金

## 日替り弁当

3月 24日

チーズインメンチカツ

白身魚の天ぷら  
レンコンきんぴら  
ポテトサラダ

3月 25日

味噌カツ

ちらし寿司  
ポロネーゼラビオリ  
おでん  
ツナコーンサラダ

3月 26日

酢鶏

白身魚の茸焼き  
豆腐のかに玉  
ほうれん草ともやしのナムル

3月 27日

から揚げ

肉しゅうまいと煮たまご  
蒟蒻と竹の子のバター醤油  
春雨サラダ

3月 28日

豚のチーズロール天  
鮭とわかめの混ぜご飯  
アジフライ  
煎り鶏  
マカロニサラダ

3月 31日

ハンバーグおろしソース

エビフライ  
蓮根そぼろ炒め  
ごぼうサラダ

4月 1日

油淋鶏

チャーハン  
3種のチーズフライ  
焼きうどん  
高野豆腐の卵あんかけ

4月 2日

サイコロステーキ&メンチカツ

ロールキャベツ  
春雨の中華炒め  
ジャーマンポテト

4月 3日

鶏のレモン和え

鮭の塩焼き  
ひじきと大豆の炒め煮  
竹の子の土佐煮

4月 4日

海苔南蛮

## レディース弁当

3月 24日

十穀米

ハンバーグデミソース  
いわしの大葉フライ  
レンコンきんぴら  
ポテトサラダ

3月 25日

もち麦

照り焼きチキン  
鯖の竜田揚げ  
おでん  
ツナコーンサラダ

3月 26日

わかめ

チキンのカレーマヨ焼き  
サーモンマヨフライ  
豆腐のかに玉  
ほうれん草ともやしのナムル

3月 27日

高菜

メンチカツ  
海老チリソース  
蒟蒻と竹の子のバター醤油  
春雨サラダ

3月 28日

黒米

チキン南蛮  
ホッケの塩焼き  
煎り鶏  
マカロニサラダ

3月 31日

もちぎび

チキンパーベキュー  
赤魚の塩焼焼き  
蓮根そぼろ炒め  
ごぼうサラダ

4月 1日

五穀米

チキンマスタード焼き  
イカ野菜カツ  
焼きうどん  
高野豆腐の卵あんかけ

4月 2日

おがか

白身魚のマヨチリソース  
ラビオリ  
春雨の中華炒め  
ジャーマンポテト

4月 3日

鮭

トンカツ  
白身魚のカレーマヨ焼き  
ひじきと大豆の炒め煮  
竹の子の土佐煮

4月 4日

昆布

豚の生姜焼き  
鯖の酢醤油焼き  
五目きんぴら  
切干し大根サラダ

## ベジフル弁当

お野菜たっぷりのローカロリー弁当!!

3月 24日

ヤムニョムチキン  
ホッケの塩焼き  
わかめの酢の物  
レンコンきんぴら  
ポテトサラダ

3月 25日

鶏手羽と大根のこつてり煮  
銀鮭の塩焼き  
じゃが芋のうま煮  
おでん  
ツナコーンサラダ

3月 26日

鶏ごぼうご飯  
豆腐ハンバーグ  
野菜コロッケ  
スクランブルエッグ  
豆腐のかに玉  
ほうれん草ともやしのナムル

3月 27日

焼肉  
シャキシャキ肉団子  
野菜巾着  
蒟蒻と竹の子のバター醤油  
春雨サラダ

3月 28日

鶏天タルタル  
マグロカツ  
白滝のたらこ炒め  
煎り鶏  
マカロニサラダ

3月 31日

ブルコギ  
海老の天ぷら  
白身魚の黄金焼き  
蓮根そぼろ炒め  
ごぼうサラダ

4月 1日

サーモンのホイル焼き  
ツナマヨフライ  
マーボーナス  
焼きうどん  
高野豆腐の卵あんかけ

4月 2日

三色のせご飯  
から揚げネギソース  
白身魚の野菜あんかけ  
オクラの塩昆布和え  
春雨の中華炒め  
ジャーマンポテト

4月 3日

豚キムチ  
ポテトチーズ餅  
イカ天  
ひじきと大豆の炒め煮  
竹の子の土佐煮

4月 4日

チキンレモンペッパー焼き  
白身魚のコーン焼き  
ミニシュウマイチリソース  
五目きんぴら  
切干し大根サラダ