



# 7月の給食献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4
	厚揚げとわかめのみそ汁 白身魚の味噌マヨ焼き 筍のバター醤油炒め さつま芋天	トマトスープ とり天 揚げ茄子のドレッシング和え 蓮根スタミナ金平	小松菜の味噌汁 豚肉の冷しゃぶ 鯖カツフライ コロコロ豆サラダ	わかめスープ チキンのトマト煮込み はんぺんチーズフライ カリフラワーのカニカマヨ和え
7	8	9	10	11
きのこの味噌汁 回鍋肉 星コロケ ごぼうのサラダ	ホワイトシチュー イワシバーグ ミニメンチカツ 焼きビーフン	中華スープ 油淋鶏 ほうれん草の白和え オムレツ	かまぼこのすまし汁 きのこソースハンバーグ ナポリタンスパゲッティ 玉子ポテトサラダ	豆腐の味噌汁 チキンの竜田揚げ キャベツのツナマヨサラダ こんにゃく金平
14	15	16	17	18
ポークカレー いわしの磯辺フライ 卵の花サラダ みかん缶	かきたま汁 酢豚 塩焼きそば パンプキンサラダ	厚揚げと白菜の味噌汁 照り焼きチキン 肉じゃがカレー風味 ごぼうのから揚げ&ミニ焼売	ポトフ プルコギ コーンコロケ ブロッコリーの塩昆布和え	けんちん汁 チーズソースinメンチカツ チヂミ 高野豆腐の卵とじ
21	22	23	24	25
	野菜スープ ロールキャベツ 筍のオイスターソース炒め カレーコロケ	中華スープ チキンのロールカツ オクラとちくわの和風マヨ和え ペネトマトソース	じゃが芋のみそ汁 魚のちゃんちゃん焼き風 ミニ豚串カツ 信田巻きと椎茸の煮物	南瓜のクリームスープ 鶏の唐揚げ いんげんのおかか和え ポトフ
28	29	30	31	
つみれと野菜のスープ とんかつ(ソース) マカロニサラダ じゃが芋のベーコン炒め	厚揚げとわかめのみそ汁 南瓜コロケ 切干大根煮 チャプチェ	ほうれん草のスープ 豚の生姜焼き トマトソースのピザロール 小松菜の煮浸し	かいわれ大根のかきたま汁 鶏ごぼうメンチカツ 厚揚げと人参の胡麻煮 スクランブルエッグ	

※使用材料及びメニューは、仕入れや天候その他の都合により変更になることがあります。