

お弁当の

お弁当の



TEL 095-844-7078

FAX 095-844-7186

ポリウムたつぷり

ホームページでも見えます!!

お弁当のぐー

検索



金で国産米使用!!

ご注文はAM10:00迄にお願いします!!

月

火

水

木

金

## 日替り弁当

7月 28日

鶏天&海老天

鯖の塩焼き  
焼きそば  
ごぼうサラダ

7月 29日

酢鶏

三色のせご飯  
白身魚の野菜あんかけ  
もやしのナムル  
レンコンきんぴら

7月 30日

味噌カツ

肉しゅうまい  
豆腐チャンプルー  
春雨サラダ

7月 31日

からあげ

ミートオムレツ  
野菜巾着  
切り干し大根の煮物

8月 1日

油淋鶏

鮭と若菜の混ぜこみご飯  
ちくわのツナのせ焼き  
小芋のそぼろあんかけ  
蓮根のおかかマヨサラダ

8月 4日

チーズインメンチカツ

しゃきしゃき肉団子  
高野豆腐の卵あんかけ  
マカロニサラダ

8月 5日

ハンバーグデミソース

五目ご飯  
エビフライ  
がんもの煮物  
ツナコーンサラダ

8月 6日

鶏のレモン和え

クリーミーコロッケ  
ジャーマンポテト  
焼きビーフン

8月 7日

から揚げネギソース

コロッケ  
昆布と厚揚げの煮物  
中華風春雨サラダ

8月 8日

海苔南蛮

## レディース弁当

7月 28日

もち麦

ミートボールと赤ウインナー  
お魚蒲焼  
焼きそば  
ごぼうサラダ

7月 29日

黒米

メンチカツ  
ラビオリ  
もやしのナムル  
レンコンきんぴら

7月 30日

わかめ

チキンのマヨチリソース  
お魚バーグ  
豆腐チャンプルー  
春雨サラダ

7月 31日

小豆

チキンの山賊焼き  
うずら串フライ  
野菜巾着  
切り干し大根の煮物

8月 1日

昆布

ハンバーグデミソース  
白身魚フライ  
小芋のそぼろあんかけ  
蓮根のおかかマヨサラダ

8月 4日

五穀米

トンカツ  
トマトソースバーグ  
高野豆腐の卵あんかけ  
マカロニサラダ

8月 5日

もちぎび

豚の生姜焼き  
鯖の酢醤油焼き  
がんもの煮物  
ツナコーンサラダ

8月 6日

おかか

チキンステーキ  
ピーマン肉詰めフライ  
ジャーマンポテト  
焼きビーフン

8月 7日

鮭

豚しゃぶ  
ミニシュウマイチリソース  
昆布と厚揚げの煮物  
中華風春雨サラダ

8月 8日

黒米

酢鶏  
カニカマフライ  
豆腐のかに玉  
五目きんぴら

## ベジフル弁当

7月 28日

チキンバーベキュー  
海老チリソース  
白身魚の味噌マヨ焼き  
焼きそば  
ごぼうサラダ

7月 29日

豚と茄子の味噌炒め  
海老と野菜のかき揚げ  
スクランブルエッグ  
もやしのナムル  
レンコンきんぴら

7月 30日

ちらし寿司

チキンのカレーマヨ焼き  
白身魚の桜海老天  
ロールキャベツ  
豆腐チャンプルー  
春雨サラダ

7月 31日

ブルコギ

白身魚の黄金焼き  
ニラ饅頭  
野菜巾着  
切り干し大根の煮物

8月 1日

鶏と大根のべっ甲煮  
ホッケの塩焼き  
海老の天ぷら  
小芋のそぼろあんかけ  
蓮根のおかかマヨサラダ

8月 4日

照り焼きチキン  
白身魚の味噌だれ  
オクラの塩昆布和え  
高野豆腐の卵あんかけ  
マカロニサラダ

8月 5日

チキンのレモンペッパー焼き  
串カツ  
わかめとカニカマの酢の物  
がんもの煮物  
ツナコーンサラダ

8月 6日

鶏ごぼうご飯

海老カツ  
白身魚の茸焼き  
小松菜の卵炒め  
ジャーマンポテト  
焼きビーフン

8月 7日

豚肉のチーズロール天  
うずら串フライ  
マーボーナス  
昆布と厚揚げの煮物  
中華風春雨サラダ

8月 8日

牛肉とつきこんのすき煮  
さつまいもの天ぷら  
鯖の塩焼き  
豆腐のかに玉  
五目きんぴら

お野菜たっぷりのローカロリー弁当!!

