



# 9月の給食献立表



| 月曜日<br>1                                                                                         | 火曜日<br>2                                                                                           | 水曜日<br>3                                                                              | 木曜日<br>4                                                                              | 金曜日<br>5                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| ホワイトシチュー<br><b>油淋鶏</b><br>ブロッコリーの塩っぺ和え<br>ソース焼きそば                                                | きのこの味噌汁<br><b>照り焼きチキン</b><br>蓮根肉詰めフライ<br>浦上そば                                                      | ほうれん草のスープ<br><b>ハンバーグ(クリームソース)</b><br>うずら卵とウインナー串<br>人参といんげんのガロニ                      | 豆腐の味噌汁<br><b>カレーコロッケ</b><br>金平ごぼう<br>たけのこ焼売                                           | わかめスープ<br><b>たっぷりもやしのプルコギ</b><br>4種のチーズロール<br>キャベツの和風サラダ                              |
| 8                                                                                                | 9                                                                                                  | 10                                                                                    | 11                                                                                    | 12                                                                                    |
| かまぼこのすまし汁<br><b>イカの天ぷら</b><br>ミートボール<br>竹輪と胡瓜のマヨポン和え                                             | トマトスープ<br><b>鶏の塩こうじ焼き</b><br>チャプチェ<br>グラタン風コロッケ                                                    | かきたま汁<br><b>ジューシーメンチカツ</b><br>ナポリタンスパゲティ<br>切干大根煮                                     | 中華スープ<br><b>酢豚</b><br>具だくさんポテトサラダ<br>チヂミ                                              | 厚揚げと白菜の味噌汁<br><b>チキンロールフライ</b><br>高野豆腐の卵とじ<br>かぼちゃサラダ                                 |
| 15                                                                                               | 16                                                                                                 | 17                                                                                    | 18                                                                                    | 19                                                                                    |
| <br><b>敬老の日</b> | 野菜スープ<br><b>おろしとんかつ</b><br>スタミナ金平<br>カリフラワーとツナサラダ                                                  | じゃが芋のみそ汁<br><b>野菜たっぷり皿うどん</b><br>大根のほっこり煮<br>トマトソースハンバーグ                              | けんちん汁<br><b>ロールキャベツのコンソメ煮</b><br>玉子サラダ<br>たっぷりコーンコロッケ                                 | ポトフ<br><b>チキンカツ</b><br>蒸し棒餃子<br>カニカマと小松菜の和え物                                          |
| 22                                                                                               | 23                                                                                                 | 24                                                                                    | 25                                                                                    | 26                                                                                    |
| チキンカレー<br><b>白身フライ</b><br>春雨の中華風サラダ<br>桃缶                                                        | <br><b>秋分の日</b> | かいわれ大根のかきたま汁<br><b>スタミナ餃子メンチカツ</b><br>玉子焼き<br>豆となめこのサラダ                               | 南瓜のクリームスープ<br><b>肉団子のケチャップソース</b><br>マカロニのサラダ<br>キャベツのオイスター炒め                         | キャベツと豆腐の味噌汁<br><b>魚の味噌マヨ焼き</b><br>春巻き<br>切り昆布煮                                        |
| 29                                                                                               | 30                                                                                                 |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| つみれと野菜のスープ<br><b>チンジャオロース</b><br>ごぼうサラダ<br>ハッシュドビーフ風コロッケ                                         | 厚揚げとわかめのみそ汁<br><b>鶏の唐揚げ</b><br>切り干し大根サラダ<br>大豆のトマト煮込み                                              |  |  |  |

※使用材料及びメニューは、仕入れや天候その他の都合により変更になることがあります。